

Læreplan for krop og bevægelse

Mål

- At barnet udforsker, afprøver, nyder og forstår det fysiske miljø
- At barnet bruger og stimulerer alle sanser
- At barnet får viden og indsigt i kroppens funktion og dens betydning for sundhed
- At barnet får et forhold til personlig hygiejne
- At barnet får en sund og naturlig holdning til kost
- At barnet oplever en glæde ved at være i bevægelse
- At barnet får styrket motoriske færdigheder, får mere styrke, udholdenhed og bevægelighed
- At lære barnet at sætte kropslige grænser for sin egen krop
- At barnet får erfaringer med at koble bevægelseshandlinger og sprog

Hvordan gør vi ?

Krop og bevægelse er redskaber til et sundt og godt liv !

- De voksne støtter og opmuntrer til fysisk udfoldelse, både fin- og grovmotorisk
- Give mulighed for motorisk udfoldelse inde og ude
- Hvor :** gymnastiksal, naturen, skoven og legepladsen
- Hvad :** løbe, klatre, cykle, kure ned, kravle, rulle, balance osv.
- Alle er ude hver dag, stort set uanset vejret
- Opfordre forældrene til at give børnene velegnet tøj på til leg, afpasset efter årstiderne
- Lære børnene om kroppen
- Lære børnene personlig hygiejne (vaske hænder efter toiletbesøg, før spisen osv.)
- Afholde kostprojekter
- Følge årstidernes skiften (varme, kulde, sne, blæst, regn)
- Smager forskelligt, spiser af naturen (frugt, bær, nødder osv.)
- Lytte til lyde i naturen

Andet

Børn med usikker motorik indstilles ved behov til motorisk udredning og evt. træning